

# 令和7年度



大池けいあい保育園

## 入園のしおり



「見つめています 未来の宝を」

私たちは、子どもたちの健やかな成長を願い、  
一人ひとりありのままの姿を尊重し、  
安心して失敗できる毎日を保障します。

〒815-0073 福岡市南区大池1丁目18番26号  
電話番号 092 - 408 - 4087  
Fax 092 - 408 - 4077  
E-Mail ooike-hoiku@sawara-fukushikai.org  
ホームページ <http://www.sawara-fukushikai.org> →



## もくじ

はじめに

1. 施設の概略
2. 園舎見取り図
3. 保育理念・保育方針・保育目標
4. 保育環境
5. 保育目標にそった発達の目安
6. 一日の生活
7. 保育時間
8. 利用料金
9. 給食
10. 年間行事計画
11. 園児のケガと保険
12. 保健衛生、感染症の登園基準
13. 家庭へのお願い
14. 個人情報の取り扱い
15. 虐待について
16. 非常災害時の対策
17. 要望・苦情等に関する相談窓口
18. 園で大事にしていること
  - \*リズム遊び                      \*息育と足育・歩育                      \*外遊び
19. 様式
  - \*延長保育月極申込書                      \*投薬情報書                      \*感染症への意見書

### 子ども時代は、子どもが「権利の主体」です

1. 保育園は子どもたちが生涯に渡って社会で幸せに暮らしていけるため、子どもたちのウェルビーイングの向上を目指します  
ウェルビーイング：身体的・精神的・社会的に幸せな状態
2. 保育園は子どもの権利と尊厳を守ります：こども基本法にのっとり 育ちの質を保障します  
子どもの最善の利益と子どもの意見表明権を保障します。
3. 保育園は「安心と挑戦の循環」を通して子どもたちのウェルビーイングを高めます  
安心：アタッチメント（愛着）と挑戦：豊かな遊びと体験が不可欠
4. 保育園は子どもたちがアドボカシーを受ける権利（話したいことを話す権利、聞きたいことを自由に聞く権利）を保障します

## はじめに

「大池けいあい保育園」は、医療的ケアにも積極的に取り組みながら高齢者支援をしてきた社会福祉法人さわら福祉会が令和2年に開園した保育園です。

私たちは、「安心して失敗できる毎日を保障する」ことをモットーに、「時間を忘れてとことん遊ぶ」・「もりもり食べて、ぐっすり眠る」・「満足感・達成感を実感し、子どもたちの自己実現力、自己肯定感を育てる」保育を展開していきます。また、「自分で起きる」「時間を守る」「何でも食べられる」「毎日排便する」「目を見て人の話を聞ける」「失敗を恐れず挑戦し続ける」など、子どもたちが人として社会人として適応していく為の自立心・自治能力を「遊びを通じた生活支援」の中から育てていきます。この「入園のしおり」は、お子様が保育園での生活を過ごす為に必要な事が書かれています。ふだんから手の届く場所に置いていただきご活用ください。

園長 辻 広明

## 1. 施設の概略

施設名 大池けいあい保育園 福岡県知事認可児童福祉施設  
 運営主体 社会福祉法人さわら福祉会 (福岡市西区戸切3-20-8 Tel 092-811-5528)  
 所在地 〒815-0073 福岡市南区大池1丁目18-26  
 (西鉄高宮駅から徒歩15分、野間大池バス停から徒歩10分)  
 電話番号 092-408-4087 Fax 092-408-4077  
 携帯電話 090-2517-4087 園長 080-8392-5208  
 E-Mail ooike-hoiku@sawara-fukushikai.org  
 ホームページ http://www.sawara-fukushikai.org  
 規模 敷地面積 1056.10㎡ 園庭 317.00㎡  
 延床面積 633.14㎡ 構造 鉄骨造 2階建  
 開所時間 7時～20時(延長保育含む)  
 入所対象児 産休明け(生後8週間)～就学前児童。児童福祉法による対象児童。  
 定員 80名

年 齢	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
縦割りクラス	くるみ	どんぐり		あんず・かりん		
横割りクラス	たんぽぽ	すみれ	れんげ	ゆり	ひまわり	さくら
定 員	12名	12名	14名	14名	14名	14名

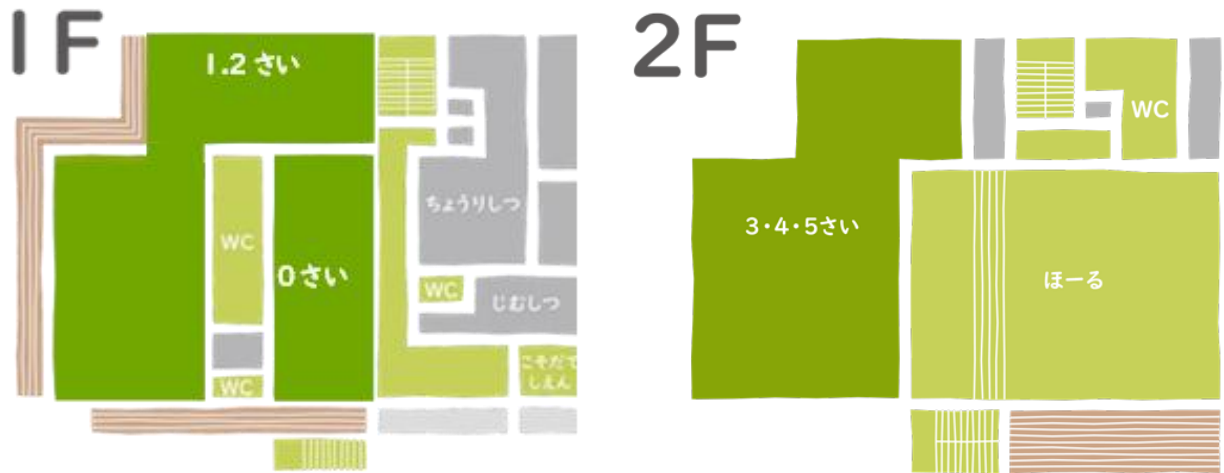
特別保育事業 ①延長保育事業 18時01分～20時 ②さぼ～と(障がい児)保育事業  
 ③地域子育て支援事業 ④園庭開放事業  
 職員体制 園長1名、主任1名、保育士18名、栄養士1名、調理師3名、事務1名

嘱託医

医療機関の名称	大池おのこどもクリニック
医 院 長 名	小野 宏彰 先生
所 在 地	福岡市南区大池1丁目15-26
電 話 番 号	092 - 511 - 1165



## 2. 園舎見取り図



## 3. 保育理念・保育方針・保育目標

園内ストリートビュー →



私たちは おどさない・せかさない・比べない・叱らない保育を実践します

知的教育は一切行わず、遊びを中心とした体験活動の毎日です！

### (1) 保育理念

- ① 子どもの人権に配慮するとともに、子ども一人ひとりの人格を尊重します。
- ② 明るく、元気に、のびのびと！をコンセプトとして、子どもの成長を見守ります。
- ③ 子どもたちが健やかに成長するために、日々の保育を創意工夫します。
- ④ 異年齢児や高齢者とのふれあいを通じ温かい保育環境を整えます。

### (2) 保育方針

- ① 遊びを通して心と身体を健康に育てます。
- ② あたりまえのことを ていねいに育てます。
- ③ メリハリのある保育を実践します。
- ④ 安心して失敗できる毎日を保障します。  
「心の健康」・「身体の健康」・「知的適応能力」・「社会的適応能力」・  
が関連し総合的に発展するような豊かな人間性を育てます。



### (3) 保育目標

感性豊かで、意欲と思いやりのある元気でたくましい子どもを育てます

- ① 「明るく元気によく遊び、よく笑い、よく食べる子ども」
- ② 「意欲と思いやりのある子ども」
- ③ 「研ぎ澄まされた感性を持った子ども」

### (4) アクティブラーニングをすすめます

計画・準備・役割分担も子どもたちに担ってもらいます。

子どもたちのやる気や創造力・意志力・決断力などを育てるために、ゆったり遊びながら考え、挑戦し、悩み、達成感を味わうことを保障します。大人の「信じて待つ」関わりを大事にします。

乳児期からの愛着形成を重要視し、育児担当制での保育をすすめていきます。

3歳からは、子どもたちが話し合いにより活動計画や役割分担、約束事を決め、子どもたちの生活全般に自己責任を意識できるように育てます。子どもたちの意見・発想を引き出すような大人の言葉かけを大事にします。

## 4. 保育環境

### 遊びこめる環境構成

#### 1 天井に吸音材

保育室、ホール等の子どもの居住空間の天井は、全て吸音ボード（穴あきベニヤの上に吸音材を敷き詰めた構造）です。これは、聴覚過敏の子どもが部屋の反響音で苦しむことを減らすためです。玄関ホールや階段から部屋に入ると声や音の反響が劇的に減ります。

#### 2 床材はヒノキ

保育室および廊下の床は全てヒノキの無垢材です。これは、足の感覚機能を育てるためで、子どもたちが一年中、裸足で生活することを想定しています。

#### 3 前庭覚、固有受容覚を伸ばす遊具

2階のホールの天井には、ターザンロープやブランコ、うんていなどを設置できるようにステンレスバーを設置しています。回転する、揺られる、ぶら下がるなどの活動をすることで前庭覚機能という感覚を育てる目的があります。年齢と時期を見て随時活動に活かしています。

- ・ホールの段差は使い方次第で、ステージ・客席・ハイハイの上り下りの練習などに展開。
- ・2階の3～5歳室はオープンスペースのため、活動や時期により構成を変えます。



#### 4 プール設置

当園では夏季に5m×3mの手作りプールを設置し、水遊びをたっぷり楽しんでいます。水の抵抗を感じ、脱力や浮遊感、バランス感覚等が育つと共に、心肺機能を育てるために必要な活動と考えています。

#### 5 その他

- ・1階は保育室～給食室までスケルトンで見通せます。クラス間の大人の連携がスムーズです。
- ・保育室内には、壁面構成など大人が製作する装飾はありません。生活空間はイベント会場でないため、落ち着いた色合いの家庭的な雰囲気になっています。
- ・イスはオリジナルの特注品。置き方次第で5通りに活用。座卓や置台にも活用しています。0歳、1～2歳、3～5歳の3サイズです。
- ・和式便座を1つ設置しています。



0歳児室



1・2歳児室



3・4・5歳児室

## 5. 保育目標にそった発達の目安

### 0歳児クラス

愛情豊かな雰囲気の中で、基本的な信頼関係を育みます。生理的・心理的欲求を満ち、心地よく過ごせるようにします。

- 安心・安全な環境の中で、よく食べ、よく動いて、よく眠る生活をおくる。
- 砂・泥・水で思いっきり遊ぶ。
- はう・立つ・歩くなど、十分に体を動かす。
- 様々な食品に少しずつ慣れ、食べることを楽しむ。

### 1歳児クラス

大人とのゆっくりとした対話を大切に、探索活動しながら発見や感動を楽しむ。安心して食べる、寝る、排泄する、歩く、遊ぶが出来るようにします。

- 砂・泥・水遊びなどの感触遊びを楽しむ。
- 玩具、絵本、遊具などに興味を持ち、楽しむ。
- 走る、飛ぶ、登る、押す、引っ張るなど、全身を使う遊びを楽しむ。
- 安心した環境の中で、言葉を伝える楽しさを味わう。
- パンツをはいたり、脱いだりなどの身辺自立が出来るようになる。

### 2歳児クラス

さまざまなものに興味関心が持てるような探索活動を十分に保障します。あたたかな環境の中で、保育園での活動が大好きになるようにします。

- 食事を楽しみ、苦手な食材にも挑戦しようとする。
- 衣服の着脱を自分でする。 ○トイレでの排泄ができる。
- 砂・泥・水遊びを楽しむ。 ○折り紙や粘土・のりなどを使って製作をする。
- 保育士や友だちとごっこ遊びをする中で、言葉のやりとりを楽しむ。
- 絵本や紙芝居を楽しむ。

### 3歳児（年小児）クラス

自己主張と攻撃性の発散を保障し、食べる、寝る、出すなどの生活の自立が出来るようにします。

- 何でも食べられる子に育つ。 ○健康な生活リズムを身につける。
- 身辺の自立（着脱・食事・排泄排尿・片づけ）ができるようになる。
- 友だちと一緒に「ごっこ」遊びの楽しさを味わう。
- 正しい姿勢で食具を持ち、食事ができるようになる。
- 遠くまでの散歩や遠足など、見る世界を広げながら心と身体が育つ。



### 4歳児（年中児）クラス

仲間意識を育て、感情や行動の調整ができる思いやりの心を育てます。

- 進んで戸外で遊び、色々な遊びの中で十分に体を動かす。
- 身の回りを清潔にし、衣服の着脱、食事、排泄など、生活に必要な活動を自分で行う。
- 自分で思ったことを伝え、相手の思っていることに気づく。
- 友だちと楽しく活動する中で、共通の目的を見だし、工夫したり、協力したりする。
- 自然などの身近な事象に興味を持ち、遊びに取り入れる。
- 絵本や物語などに親しみ、興味を持って聞き、想像する楽しさを味わう。
- 音楽に親しみ、歌を歌ったり簡単なリズム楽器を使ったりなどする楽しさを味わう。
- 色々な素材に親しみ、描いたり、作ったりして遊ぶ。

### 5歳児（年長児）クラス

集団の中で意欲的に活動し、新しい知識や能力を育てます。

- 全身運動で身体を動かすことや動きを工夫することを楽しみ、様々な運動能力が育つ。
- 手仕事で、細かい作業や製作をたくさん行い、器用な手の土台が育つ。
- 長い語り聞かせが聞けるようになる。
- 歌の意味を理解しながら歌うことを楽しむ。音楽や楽器に触れる。
- 自分の課題や目標に諦めずに取り組み、達成感や喜びを味わい、自信につなげる。

## 6. 一日の生活 (月～金)

(土曜日は合同保育)

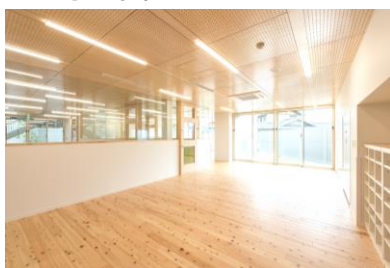
くるみ組 (0歳児)	どんぐり組 (1・2歳児)	あんず組・かりん組 (3・4・5歳児)
7:00 開園		
8:00 各クラスへ移動		
9:00 おやつ	9:00 おやつ	9:00 リズム遊び
10:30 給食	9:20 あそび	9:30 朝のお集まり
	11:20 給食	あそび
11:30 午睡	12:20 午睡	11:50 給食
14:30 起床	14:30 起床	12:50 午睡
15:00 おやつ	15:00 おやつ	14:30 起床
順次降園	順次降園	15:00 おやつ
18:01 延長保育 (1・2歳児室にて異年齢合同保育)		帰りのお集まり
20:00 閉園		順次降園

※ クラスの状況に応じて変更になる場合もあります。 上記の時間は目安です。

### 《縦割り保育》 子どもの主体性と満足感

縦割り保育の生活では子どもたちは自分で選んで遊ぶことで、自ら行動するようになり、自立心や主体性が育まれます。異年齢で興味関心や会話が合う子と楽しむことができるので、大人から教わるより、素直に話を聞くことができ、学びの機会も増えていきます。そんな姿を見て育つと教わらなくても下の子に優しく接し、お世話する楽しさや嬉しさ、感謝される喜びに気づくことができます。その達成感や満足感が自信に繋がっていきます。

異年齢で共に過ごすことで、自尊心のほか責任感や忍耐力・思いやりが自然に身につけていきます。



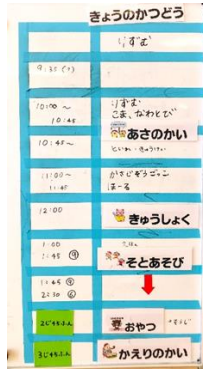
1・2歳児室



3・4・5歳児室



未満児専用園庭



## 7. 保育時間 = 勤務時間 + 通勤時間

提供する曜日	月曜日から土曜日まで	
保育時間	保育標準時間	7時00分～18時00分（11時間）
	保育短時間	8時30分～16時30分（8時間）
延長保育	保育標準時間	夕：18時01分～20時00分
	保育短時間	朝：7時00分～8時30分 夕：16時31分～20時00分
開所時間	月～金曜日	7時00分～20時00分
	土曜日	7時00分～20時00分
休園日	日曜日・祝日	
	年末年始（12月29日～1月3日）	

### (1) ならし保育

集団生活に慣れるため、新入园児には「ならし保育」をいたします。  
お子様の様子を見ながら保育時間を延ばしていきます。

### (2) 登園・降園

出勤する途中にお子様を預け、帰宅途中にお迎えに来てください。

- ① 朝は8時50分までに登園しましょう！ **保育開始に遅れると気持ちが乗れません。**
- ② 保育園への送迎は、保護者の責任で行ってください。お迎えが遅くなる場合や代理の方がお迎えの場合は、事前連絡をお願いします。連絡が無い場合、お渡しできません。  
(送迎は、18歳以上で緊急連絡先に登録している方のみ)
- ③ 玄関門扉用のセコムカードを貸し出します。カードをかざして入場ください。  
\*退園時は返却ください。紛失・破損時は1枚1,000円で再発行します。
- ④ 欠席・遅刻の連絡は、ルクミーで8時50分までにお願いします。
- ⑤ 延長保育になる場合は必ず電話連絡をお願いします。  
\*連絡なく20時を超え、保護者と連絡がとれない場合は児童相談所へ通告となります。
- ⑥ 登降園時にはタブレットの「登降園」ボタンで打刻してください。
- ⑦ 園内は携帯電話の使用は禁止しています。
- ⑧ 駐車場マナーを守りましょう。短時間でも、エンジンを切って、カギをかけてください。  
\*車は必ず専用駐車場に停めて、徒歩にて送迎してください。  
\*車道、歩道上（グリーンベルト）の駐車は厳禁です。  
\*駐車場で事故・トラブルについては責任を負いかねます。  
\*園前の駐車スペースは、妊婦さんおよび0歳児専用です。（駐車許可証を発行します）  
10時～16時および18時以降のみ保育園前に駐車が可能です。  
\*お迎え後は園庭や門前・駐車場で遊ばず、速やかに帰宅してください。  
\*送迎時に路上での飛び出し等がない様、お子様から目を離さないでください。  
**日暮れが早い冬の時期は、特に気をつけてください。**





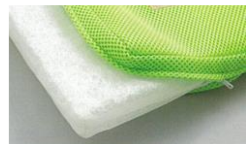
## 8. 利用料金

月額保育料	0～2歳児は、保護者の市民税額に応じて市が決定し市役所が徴収。 3歳児以上は、基本的負担なし。			
給食費	0～2歳児（保育料に含まれている）	徴収なし		
	3～5歳児（主食：2,000、副食：5,500）	月額 7,500 円		
実費徴収費用	布団リース：0～4歳児	1カ月当たり	400 円	
	リース布団専用シーツ（120cm×70cm）		購入費（任意） 1,700 円	
	れんらく帳（年間3冊目から）		200 円	
	セコムカードキー（破損時の再発行負担金）	1枚	1,000 円	
	布おむつ（レンタル料）	1カ月当たり	0歳児	4,000 円
		（年度内に随時見直しあり）	1歳児	3,000 円
			2歳児	2,000 円
	保育教材・材料費：3～5歳児	1カ月当たり	1,000 円	
衛生用品費：0～5歳児	年1回	500 円		
各クラスで行事のために実費や交通費が必要な場合は、随時、ご相談させていただきます。				
延長保育料	保育標準の延長保育 18時01分～20時	単発（30分単位）	30分毎 500 円	
		月極（1カ月）	3歳未満 1H: 8,000 円 2H: 11,000 円	
	8時30分まで 16時31分以降		3歳以上 1H: 5,000 円 2H: 8,000 円	
		保育短時間の延長保育	30分毎	500 円
	30分毎	500 円		

※ 社会福祉法人は、営利目的の収益事業はいたしません。補助金の枠内だけで運営しています。尚、善意の寄付（物品・金銭等）については、目的を明確にして受付けております。

※ 給食費や延長保育料等の口座振替にご協力ください。（毎月26日引落し：休日は翌営業日）  
月末締めで毎月26日「みずほファクター」より引落し。休日の場合、翌営業日。

★ 昼寝用のお布団はレンタル。東洋紡のプレスエアアです。⇒



## 9. 給食

0歳児から5歳児まで全員にバランスの取れた給食を提供します。

### (1) 完全給食（自園調理） 3歳以上児にも主食を提供します。

主食には、赤米・黒米・押し麦などを混ぜた七分つき米や玄米、サイラーのパンなどを提供。

### (2) アレルギー等を持つお子さんへの対応

主治医の診断書の指示に従って、できるだけ対応します。

≪献立検討会議～代替食検討～献立決定～個別配膳対応≫

尚、完全除去が困難な場合もありますのでご了承ください。



### (3) 離乳食 家庭と連携をとり、お子様の成長・発達に応じて個別に対応します。

「食材チェック表」の提出をお願いします。

### (4) 天然石鹼を使用し、肌トラブルや環境にも配慮

手洗いや食器洗剤には、自然派天然石鹼を使用しています。手荒れを防ぎ、合成洗剤による肌トラブルに配慮しています。またSDGsの観点からの水環境にも配慮しています。

### ≪おはしの練習開始は、3指の動きを見て≫

保育園では泥団子を上手に丸めることができたなら親指、人差し指、中指の3指が上手く使えるようになったと見て、おはしの使用に挑戦するようにしています。ままごと遊びなどでスプーンや棒を3指と手首で上手にかき混ぜるなどの動きが出来たら「おはし」への挑戦とと考えてください。市販の「エジソン箸」は、親指と人差し指を開いて閉じる動きのみで、有効ではありません。

## (5) 食育のために給食室設備・環境にこだわっています。

- ①廊下側5mがガラス張りのため、給食室内での調理風景が見えます。  
室内が見やすいように、冷蔵庫・冷凍庫は全部、調理台型の高さ80cmサイズ。
- ②スチームコンベクションを見えるように配置し、加熱調理されている状況が丸見えます。
- ③7升炊きの圧力釜で、玄米炊飯。
- ④玄米や調味料等の保存用に低温貯蔵庫を設置。
- ⑤料理や飲料用水はアルカリイオン水を使用。



## (6) 毎日玄関に給食写真を貼りだします。(参考例：月曜～土曜の給食写真)

主食が毎日違います。赤米入り七分つきご飯、玄米、麦ごはん、黒米入り七分つきご飯、名店「サイラー」のロールパン、麺類など



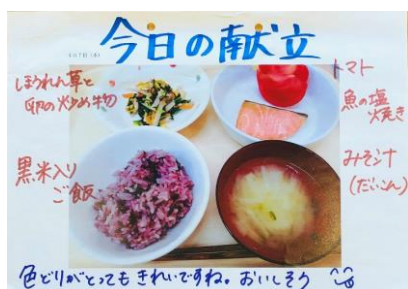
赤米ごはん、マーボ豆腐、チンゲン菜スープ



玄米ごはん、肉じゃが、白菜みそ汁



麦ごはん、唐揚げ、清汁、切干大根



黒米ごはん、魚塩焼き、みそ汁



ロールパン、ハンバーグ、野菜スープ



焼うどん、ヨーグルト

食育推進のため、職員も全員、同じ給食を食べます。

## 《温かい朝食を食べてきてほしい!》

### 朝食をとる効果

- ① 免疫力が上がります。朝食を食べると体温が上がります。体温が1℃上がれば、免疫力が60%活性化するとされ、感染症のリスク軽減や病気に強い身体になります。
- ② 血糖値が上がると同時に脳の血流量が上がります。これは、情緒の安定につながるため、朝の準備の時にグズグズ言わず、落ち着いて登園できるようになります。
- ③ 脳が覚醒(目覚め)します。朝食を食べ、噛む事が脳を目覚めさせ、集中力をアップし、ケガのリスク軽減や午前中のパフォーマンスが上がることに繋がります。

## 《飲み物は、水かお茶に!》

保育園での水分補給には水筒持参をお願いしていますし、毎日お茶を用意しています。自宅でも、水かお茶にしてください。水分補給のためにジュース類を飲むと空腹感がなくなるため、食事を美味しく食べられなくなります。また、清涼飲料水の砂糖の影響で肥満や味覚音痴になることも問題視されています。

100%ジュースでも、果糖を砂糖換算すると10~13%含まれています。ジュース250ccに約30gの砂糖が入っていることになり、食事が美味しく感じなくなります。

また、発熱時のスポーツドリンクも、よほど下痢が続く場合のみにしましょう。糖分が多いため幼児の場合、発汗時や発熱時でも2倍に薄めたもので十分です。

## 10. 年間行事計画

月	行事予定	栽培活動
4月	内科健診 ●親子遠足(19日)	夏野菜植え
5月	交通安全教室 お弁当の日・ピクニック【5歳】 ●保護者講座・懇談会(全クラス31日)	さつまいも植え
6月	虫歯予防デー 尿検査【4・5歳】 ●保育体験(以上児:随時~1月) 歯科健診	ジャガイモ収穫 野菜収穫
7月	七夕会 お楽しみ保育【5歳】 プール開き スイカ割り	野菜収穫
8月	若久小プラスクラブ	野菜収穫 ジャガイモ植え
9月	●保育参観・試食会【未満児】 防犯教室	野菜収穫 大根植え
10月	お月見会 内科健診 ●*運動会(25日)	さつまいも収穫
11月	お弁当の日 歯科指導 ◎観劇会	
12月	お弁当の日 プラネタリウム【5歳】 ◎クリスマス会(25日)	ジャガイモ収穫 ブロッコリー植え
1月	七草粥 お弁当の日 ◎鑑賞会:オカリナ演奏	大根収穫
2月	節分 お弁当の日 ●次年度説明会・懇談会(14日 全クラス)	ブロッコリー収穫
3月	ひなまつり お弁当の日・卒園旅行【5歳】 *卒園式(14日) お別れ会	ジャガイモ植え
毎月、避難訓練、消火訓練・身体測定を実施		

●印は保護者参加行事です。 ◎印は参加希望の方のみです。

\*印の運動会、卒園式は、対象児以外は家庭保育をお願いさせていただきます。

都合により日程変更になる場合があります。

保護者参加行事は、前もって「お知らせ」または「ご案内」をルクミーで配信します。

## 11. 園児のケガと保険

全国私立保育連盟 ほいくのほけん

(事故・ケガへの保険: 1事故につき最大10億円、入院1日あたり1,950円)

子どもたちのために細心の注意を払って保育をしていきますが、不可抗力でケガをしてしまうことがあると思います。子どもたちにケガをさせてはいけないと思うあまりに禁止事項の多い生活になってしまうと消極的な保育になりかねません。

ケガをさせない保育ではなく、「小さなケガの経験を克服」しながら「大きな事故を起こさない子ども」「大きなケガを防げる子ども」に育てたいと考えています。

伸び伸びと遊びにチャレンジすることから、冒険心や創造性が育つと考えるため、ワクワクできる豊かな環境の提供とダイナミックな保育に取り組みたいと考えています。

保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 12. 保健衛生

### (1)毎朝の健康観察・登降園の入力をお願いします。(ルクミーアプリの併用です)

乳幼児は体調が変わりやすいため、お子様の朝の健康状態で変わった様子がみられた場合は必ず口頭でお知らせください。

### (2)朝、登園時に視診・触診を行います。

朝は元気でも体温、食欲、顔色の変化、下痢症状など、お子様の状況が変わった時は連絡させていただきます。速やかにお迎え・通院をお願いします。

発熱していなくても下痢・嘔吐・体調の変化がある場合も連絡をさせていただきます。

尚、38.0度以上の発熱の場合はお迎えをお願いさせていただきます。お子様の体調と保護者のお仕事の状況を勘案してご連絡をさせていただきます。

### (3)解熱後24時間を経過していない場合の登園はお控えください。

座薬・解熱剤での一時的解熱での登園や具合が悪いまま無理して登園させることの無いようにしてください。

### (4)与薬について

与薬は医療行為の為、基本的に保育園ではいたしません。

医療機関受診時、必ず「**保育園に通園している**」旨を医師にお伝えください。

やむをえず保育園に与薬を依頼される場合は、下記の通りお願いします。

- ・医療機関から処方された薬のみの対応です。**投薬情報書(医師記入:P18)**を提出ください。  
与薬依頼連絡票(P19) HPからもDL可。毎日薬に添えてください。有効期限7日です。
- ・水薬は1回分ずつ容器に移して、必ず名前を記入してください。

### (5)気管支拡張剤(ホクナリンテープ)等を身体に貼っている場合

必ず名前を記入してください。また、貼っている旨を職員にお知らせください。

### (6)健康診断

内科健診：年2回(4月、10月)。歯科健診：1回(6月)。

尿検査：4・5歳のみ1回。身体測定：毎月。

視力・聴力簡易検査：5歳。



### (7)感染症

医師の「意見書」の提出が必要となる感染症があります。(12ページ参照)

該当する感染症の完治後、登園の際に医師からの意見書(P20)を提出してください。

### (8)予防接種を受けた後は、ご自宅で安静に過ごしてください。

予防接種は帰宅途中に受けましょう。朝、接種した後の登園は控えてください。

### (9)持病・既往症

喘息・気管支炎・てんかん・けいれん・アレルギー体質・脱臼等の持病・既往症がある場合など、保育上注意しなければならないことは、詳しくお知らせください。

### (10)「汚れ物処理」について

お子様が嘔吐や下痢などにより衣服・布団等が汚れた場合、二次感染防止の為、保育園での洗濯などは実施しておりません。大変お手数ですが、家庭での洗濯をお願いします。

尚、嘔吐や下痢の処理において当園では次亜塩素酸の消毒液を使用します。

衣服の色落ちなどが起こる場合もあります。ご了承ください。

### (11)休園日の不調について

休園日に熱や下痢・おう吐等の体調不良があった場合は、翌登園日に必ずお知らせください。

## 《布おむつで保育》

育児で多くの関わりを持つのがおむつ交換の場面です。現代の紙おむつは高性能で快適なため、数回おしっこをしても不快感を感じることがなく、大人としては関わる機会が減らせて便利です。また、紙おむつに排尿するとサラリとしていて温かく快適なため、冬場は頻尿ほど心地よい状態が続き、おむつ替えは面倒で不快な行為となります。そのため、おむつを替える人はイヤな人に映ると共に膀胱が育たないまま成長し、頻尿や夜尿症の改善に時間を要することとなります。

おむつ替えの関わりが減ることは、不快を感じる機会や愛情をかけて快適にもらえる機会が減ることであり、感覚機能がマヒしてしまいます。生物として大切な「不快から快」への心地良さを感じないと、他人の不快感も感じられない人になってしまいます。

保育園では、子どもが排尿で濡れ、不快を感じて何らかのサインを出してくれるため、保育士がすぐに気づき、清潔で快適な状態にしてあげられる毎日にします。おむつ替えは、気持ち良くしてもらえる快適な時間であり、おむつを替えてくれる人との心地よい関係のもと、毎回「ありがとう」と感じる事が優しい心を育てることにつながります。



## 《2歳までに汗腺機能を高め、体温調整できる身体に！》

子どもが熱中症になりやすくなったと言われます。熱中症のなりやすさは「汗をかく」ことと関係があります。人間の身体は全身に汗腺を持っていて、暑いときはそこから汗を揮発することで体の熱を奪う仕組みになっています。

保育園では「夏、赤ちゃんも部屋の中で一日中過ごすのではなく、必ず1回はエアコンのないところで動き、汗をかかせること」を大事にしていきます。その後は、シャワーで汗を流し、昼食後は涼しいところでお昼寝となります。

小学校になっても外で元気に遊べ、運動会の練習などでも熱中症で倒れない子どもに育てるために、幼児期に汗をたくさんかかせておきたいと考えています。

## (12)怪我等の場合は、下記の病院を利用します

診療科	施設名	住所	電話番号
小児科	大池おのこどもクリニック	南区大池1丁目15-26	092-511-1165
整形外科	野口整形外科医院	南区長丘1丁目1-10	092-551-1578
歯科	うらかわ歯科医院	南区長丘2丁目1-5	092-552-8588
耳鼻咽喉科	野上耳鼻咽喉科医院	南区長丘5丁目11-25	092-511-6350
眼科	しのだ眼科医院	南区長住2丁目18-2	092-542-0066
皮膚科	えぐち皮ふ科	南区長丘5丁目28-16	092-554-3223

### 小児救急電話相談 全国統一の短縮番号 **#8000**

福岡県の場合、平日休日の区別なく19時から翌朝7時まで小児科医師・看護師から適切な対処法や受診する病院等のアドバイスが受けられます。

### 病児保育（事前登録制）

お子様が病気の時に仕事を休めなくて困った場合のため、病児保育の登録をお勧めします。

	実施施設名	住所	電話番号
南区	あいくる病児保育室 (あいくる保育園隣接)	福岡市南区弥永3丁目3-1	092-588-0017
	やない小児科クリニック	南区長住7丁目4-21	092-551-6337
	くろかわみちこ小児科クリニック	南区大橋1丁目4-42	092-557-2511
	諸岡小児科	南区井尻3丁目9-21	090-7152-1654
中央区	大名よねくら小児科クリニック	中央区大名2丁目9-18	092-751-1755
	松尾小児科医院	中央区薬院3丁目11-8	092-521-7277
	あんどう小児科医院	中央区梅光園2丁目10-20	092-791-1565
城南区	しんどう小児科医院	城南区神松寺3丁目22-28	092-865-7100
	内田こどもクリニック	城南区別府1丁目21-21	092-834-2070

## 感染症の登園基準

主治医の診断を受けてから登園してください。

厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」より

病名 (病原体)	感染しやすい期間	登園のめやす	登園前に診察を受け、医師の 意見書を提出 してください。
麻疹 (はしか) (麻疹ウイルス)	発症1日前から発疹出現後の4日後まで	解熱後3日を経過後	
インフルエンザ (インフルエンザウイルス)	症状がある期間 (発病後3日程度まで感染力強い)	発症後5日経過し、解熱し3日を経過後	
新型コロナウイルス感染症 (SARS コロナウイルス)	発症後5日間	発症後5日を経過し、症状が軽快し1日を経過した後	
風しん (風しんウイルス)	発疹出現の7日前から7日間後くらい	発疹が消失した後	
水痘 (水ぼうそう) (水痘・帯状疱疹ウイルス)	発疹出現1～2日前から痂皮形成まで	すべての発疹が痂皮化した後	
流行性耳下腺炎 おたふくかぜ (ムンプスウイルス)	発症3日前から耳下腺腫脹後4日	耳下腺、舌下腺、顎下腺の腫脹から5日経過し、かつ全身状態が良好になった後	
結核 (結核菌)		感染のおそれなくなった後	
咽頭結膜熱(プール熱) (アデノウイルス)	発熱、充血等症状が出現した数日間	主な症状が消え2日経過した後	
流行性角結膜炎 (アデノウイルス)	充血、目やに等症状が出現した数日間	感染力が非常に強い。結膜炎の症状が消失した後	
百日咳 (百日咳菌)	抗菌薬を服用しない場合、咳出現後3週間を経過するまで	特有の咳が消失後、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了後	
腸管出血性大腸菌感染症 (大腸菌 O-157・O-26・O-111 等)		抗菌薬による治療後、48時間あけて連続2回の検便で、いずれも菌陰性を確認後	
急性出血性結膜炎 (エンテロウイルス)		医師により感染の恐れがないと認めした後	
侵襲性髄膜炎菌感染症 (髄膜炎菌性髄膜炎)	治療開始後24時間経過するまで	医師により感染の恐れがないと認めした後	
溶連菌感染症 (溶血性レンサ球菌)	適切な抗菌薬治療を開始する前と開始後1日間	抗菌薬内服後24～48時間経過後	医師の診察を受け、登園してください。
マイコプラズマ肺炎 (肺炎マイコプラズマ)	適切な抗菌薬治療を開始する前と開始後数日間	発熱や激しい咳が治まった後	
手足口病 (コクサッキーウイルス・エンテロウイルス等)	手足や口腔内に水疱・かいようが 発症した数日間	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれた後	
伝染性紅斑(りんご病) (ヒトパルボウイルスB19)	発疹出現前の1週間	全身状態が良くなった後	
ウイルス性胃腸炎 (ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス)	症状のある間と、症状消失後1週間 (数週間間ウイルスを排泄するので要注意)	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれた後	
ヘルパンギーナ (コクサッキーウイルス)	急性期の数日間(便の中に1か月程度 ウイルスを排出しているので要注意)	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれた後	
RSウイルス感染症 (RSウイルス)	呼吸器症状のある間	呼吸器症状が消失し、全身状態が良くなった後	
帯状疱疹 (水痘・帯状疱疹ウイルス)	水疱を形成している間	すべての発疹が痂皮化した後	
突発性発疹 (ヒトヘルペスウイルス)		解熱し全身状態が良くなった後	

## 13. 家庭へのお願い

### (1) 服装 ※制服、体操服、帽子、カバン等の指定はありません。上靴は使いません。

- ①自由で薄着で：一人で着脱出来る衣服にしてください。  
×ご遠慮ください：フード付き、紐付き、裏起毛、ロンパース等。  
服装や靴、水筒、バックは、ノーメディア・ノーキャラクターで！
- ②運動靴で登園を。  
足にあったもの。かかとを持ってはける靴。（ぞうりやサンダルはNG）
- ③長い髪はまとめて来てください。

#### 《ノーキャラクターで！》

保育園に来る時のシャツや靴、水筒などの生活用品には戦隊ものやアニメキャラクターがついていないものをお願いしています。保育園の生活では、戦隊ごっこやアニメごっこから外れて、絵本の世界などから子どもたちの遊びを広げていきたいという願いがあります。できるだけ子どもたちの気持ちが保育士の導きに集中し、一体になれることを手助けしてほしいと思っています。

#### 《ノーメディア》

0歳のとき、脳のニューロンは人生最大数です。それが必要な刺激に反応して、必要な数だけのシナプスとつながり、整理されて適正な数になります。しかし、乳幼児期にテレビ、PC、ケータイなどの音と光の刺激が多い生活をした場合、ニューロンがシナプスとたくさんつながるため、脳にとって膨大な量の情報を入手して成長することとなり、脳は天才的に発達します。

ところが、大脳新皮質が先に成長してしまうため、古い脳（脳幹）にフタをしてしまうこととなり、相手を思いやる力や調整力、協調性、同情心などが育たないまま、一部の能力にだけた専門家（天才）として育っていきます。私たちは、天才を育てるのではなく、よきパートナーであり、よき社会人として、思いやりや優しさにあふれた子どもに育てていきたいと願っています。

メディアは、視聴者の興味に関係なく流れ続けるため聞き流すことにも慣れてしまいます。そこで、保育園には映像機材も音響機材も置いていません。日々の保育や行事もピアノと人の声のみですすめていきます。それにより、人の話をきちんと聞き、意図をくむことができるように育ってくれることを願っています。

### (2) 持ち物

- ①すべてのものに、ひらがなで記名してください。
- ②持ち物は年齢や発達過程により異なるため、各クラスから別途ご案内します。
- ③シーツとかけ布団をご用意ください。※お昼寝用敷布団はレンタルです。
  - ・専用シーツは購入できます。（1,700円）別途購入される場合のサイズ（120cm×70cm）
  - ・かけ布団：バスタオル 冬は薄い毛布かけ布団には、見やすい場所に大きく名前をつけてください。
- ④カバン等にキーホルダーやマスコット、お守りなど、引っ掛かったり紛失するおそれがあるものはつけないでください。  
記名されていない落とし物は一定期間保管後、園で処分させていただきます。

### (3) 緊急連絡先

必ず連絡のとれる順にご記入ください。記入順に連絡させていただきます。

連絡順：①第1連絡先の勤務先、②携帯、③第2連絡先の勤務先、④携帯

### (4) 「延長保育」の月極利用の申込みについて

前月の20日までに専用の申込書にてお申込みください。

尚、「延長保育月極利用申込書」は事務所に用意しています。HPからDLできます。

### (5) 「土曜日保育」の申込みについて

毎週水曜日までに「れんらく帳」記入後、保育士にお伝えください。

### (6) その他

- ①保育園からのお知らせ、クラスの掲示等は毎日確認してください。
- ②習い事等で定期的な早退等がある場合はあらかじめお知らせください。  
習い事に行った後に再度、保育することは基本的に避けてください。
- ③次の場合は手続きが必要です。早めに保育園に連絡をお願いします。
  - ◇ 7日以上欠席 ◇ 住所・電話番号・緊急連絡先の変更
  - ◇ 就労先の変更 ◇ 退園・転園 ◇ 保護者名・家族構成の変更 等
- ④園からのお知らせとして「園だより」「給食だより」、各行事の「お知らせ」等を配布します。  
行事日程や持参品を確認し、忘れ物がないようお願いいたします。
- ⑤ルクミーでのお知らせは必ずご確認ください。チェック後「確認」ボタンを押してください。
- ⑥利用者の思想・信仰は自由ですが、他の利用者に対する宗教・政治活動及び営利活動はご遠慮ください。

## 14. 個人情報の取り扱い

保育園の個人情報（園児・園児の保護者等を特定できる情報等）の取り扱いについて、ご理解とご協力をお願いします。

### (1)個人情報の利用目的

保育園では個人情報を園児の健康管理や公的機関・医療機関への緊急連絡、会計、記録の為に必要な範囲で使用します。

### (2)情報の保管

保育園では取得した個人情報は、第三者によって不当に扱われることがないように適切に管理します。個人情報は原則として第三者へ開示しません。

ただし、法令により開示を求められた場合や、保育園の嘱託医等、保育園運営に必要な業務委託先（個人情報の保護に関する確認書を締結委託先）に個人情報を提供する場合、保護者の承諾のある場合、人命保護のため必要と認められる場合等は開示することがあります。

### (3)個人情報利用の制限

保育園では、園児と保護者の個人情報について、訂正・追加・利用停止を求める申し出があった場合は速やかに対応します。

#### \* プライバシーについて

当園では「個人情報保護規程」に基づき、園児や保護者の氏名、住所、電話番号、出席状況等は公表しておりません。関係機関からの照会についても、厳正に対処します。保護者以外からの電話での出席・在籍等のお問い合わせには応じておりません。ご親戚等にもお伝えください。



玄関～2階への階段



2階テラス



2階 ホール



2階（3～5歳）トイレ



2階トイレ内のシャワー(右)



0. 1. 2歳児用トイレ





## 15. 虐待について

おかしいな！と思ったら **いちはやく 189** へ通報を！

たとえ親の愛情で行われた「しつけ」であっても、結果的に子どもの心身に著しく有害な影響を与えているとすれば、それは「虐待」です。時には命にかかわる深刻な場合もあります。

皆さんが見て「おかしい、やり過ぎ」と思われた場合は、早めに保育園等に報告・通報を！

### ★身体的虐待

- 暴力などで傷を負わせる。生命を危機にさらす。  
例：たたく、つねる、火傷、食事を与えない

### ★性的虐待

- 子どもの成長段階に不適切な性的接触  
例：性器に触る、強要する、Hな画像を見せる

### ★養育拒否・保護の怠慢(ネグレクト)

- 世話をせず放置し、発育を損なう行為。  
例：食事を与えない。入浴させない。  
テレビ・ゲーム漬け。病院に行かない

### ★心理的虐待

- ことばや態度で子どもの心を傷つける行為  
例：おどす。無視する。暴力を見せる。  
怒鳴りつける。DVや家庭内不和を見せる

### 虐待が疑われるときの通報先

直通電話 189 (いちはやく)

- ・南警察署 #9110 又は 092-542-0110
- ・子ども相談センター 092-833-3000

Q：勘違いだったら心配になりますが、通報してもいいのですか？

A：虐待では？と疑われる時は、「通告しなければならない」という子どもを守る社会の義務があります。推察でも間違いだと確認できれば安心です。児童相談所等への通告は法的に義務付けられています。（虐待防止法第6条） 通報者のプライバシーも守られます。

たたかれていい子なんて、どこにもいません

## 16. 非常災害時の対策

緊急時には、必要に応じて子どもたちとともに避難場所に避難する場合があります。その時は避難場所へお迎えをお願いすることになります。予め避難場所のご確認をお願いします。

<避難場所>

大池小学校 092-561-1016 又は、大池公民館 092-511-4231

<<緊急時連絡先>> 保育園携帯 090-2517-4087 園長携帯 080-8392-5208

避難時は、当園の門扉に避難先を貼りだしておきます。ご理解とご協力をお願いします。

- 園の防災設備
- ・簡易消火設備・誘導灯・ガス漏れ報知器・非常警報装置（セコム）
  - ・休日もカメラによる24時間警戒監視（セコム）

## 17. 要望・苦情等に関する相談窓口

利用者からの苦情に対応する体制を整えております。（社会福祉法第82条）

苦情解決責任者、受付担当者、第三者委員を設置し、苦情解決に努めます。

保育は人と人との関係が主である為、ちょっとした認識の違いや伝え方によって誤解が生じる場合もあります。お子様を育てるためには、本音で話し合っていくことが大切だと思っています。

お気づきの事は何なりとお申し出ください。可能な限り保護者のご要望をお聞きしながら、子どもたちの最善の利益のために努力してまいります。

当園 相談窓口	<ul style="list-style-type: none"> <li>・窓口担当者 主任 堀之内 恵美</li> <li>・責任者 園長 辻 広明</li> <li>・ご利用時間 9時～18時</li> <li>・電話番号 092-408-4087</li> <li>・Fax 092-408-4077</li> </ul> <p>担当者が不在の場合は、職員までお申し出ください。</p>
第三者委員	<p>深川 敬子 電話番号 03-5848-7966</p> <p>小笠原 靖治 電話番号 090-9581-5051</p>
運営適正化委員会 (福岡県社会福祉協議会)	<p>電話番号 092-915-3511</p> <p>ファックス 092-584-3790</p>

## 18. 園で大事にしていること

### 《リズム遊びで身体と動きの基礎を育てます》

リズム遊びでは、生き物の進化の過程を運動に取り入れながら育ちを補っていきます。「金魚運動」「寝返り」「はいはい」「高ばい」や「両生類のようなハイハイ運動」は、古い脳を活性化する親指の発達につながるため重要視しています。

乳児期のリズム遊びとして、毎日、心地よい声掛けをしながらのマッサージやふれあい遊びを行っています。つま先の育ちや土踏まずの形成、体幹を育てるために、月齢に応じてハイハイ、高ばいを行い、つかまり立ち、歩く、走ることができるようにホールでのリズム遊びや段差登り、山登り、でこぼこ地面でのハイハイ遊びなどを積極的に取り入れています。また、つかむ、つまむ、めくるなどの指先を育てる活動も意識して実施しています。

幼児のリズム遊びでは、両生類のようなハイハイ運動から四つばい、高ばいなどを取り入れるとともに、音とリズムに合わせて走る、止まる、跳ぶなど、心地よく身体を動かしながら距離感や空間認識、速さの調整、力の調整等を身に付けていきます。1拍子のピアノのリズムにあわせて一歩ずつをていねいに刻んだり、トンボの曲で走り出す際に前奏が終わるまでしっかり聞いて待てたりすることが、生活の中で無邪気に周りとの調和をとれる力となります。

年齢がすすむに伴い2拍子、4拍子、3拍子にあわせた動きやなわとび、コマ、お手玉を使って腕・指・身体の巧緻性を育てていきます。



### 《息育と足育・歩育の取り組みで感染予防と集中力アップ》

**息育** 口・唇・舌の発達保障は鼻呼吸習慣の習得や感染症予防に役立ちます。そのため、息をふく活動や食いしばる活動をたくさん取り入れます。これは、発音・発語・滑舌にも影響し、握力と顎力（がくりよく：あごの力）が学力へとつながります。

毎朝の「あいうべ体操」の実践で、インフルエンザの罹患率が1/3に減った調査結果もあります。

**足育** ハイハイや高バイ等の動きは、体幹育成につながります。山や段差を登り、足の親指、つま先を意識させることで、バランスをとったり踏ん張ったりする力が育っていきます。

**【足に合った靴を！】** 大きい靴を履くと靴の中で足がズレないように指に力を入れて踏んばってしまうため、指が曲がって変形します。足に合った靴をご用意ください。

**歩育** ヒトは一日の歩数が5000歩に満たないと、直立時に足の指先が踏ん張れずに浮いた状態になることで、浮指になりやすいと言われます。浮指になると歩く、走る、跳ぶ時のしなやかさに欠け、踏み込む、踏ん張る力の低下につながるとともに、巻き爪などの原因にもなります。

### 《視力と視野を育てるために外遊び》 **2歳の視力0.5前後、5歳で約1.0**

産まれたての赤ちゃんの視力は明るい・暗いかわかる程度ですが、幼児期になり外遊びで遠くを見たり、体を動かしたりしながらの眼球運動によりピント合わせ機能が発達することで視力が高まっていきます。また、広い場所でキョロキョロすることで視野・視界も広がります。

保育園では絵本を読むにあたり、子どもたちの視力と視覚刺激を考慮して、子どもの視力の範囲内である約2m以内に集まります。そして、背景の視覚刺激を減らし真っ白い壁をバックに読み聞かせをしています。子どもたちを机に座らせたままで絵本の読み聞かせはいたしません。

近頃、タブレット等の「ブルーライトが良くない」とも言われますが、外遊びで紫外線を浴びる機会が少ない子は、ブルーライトにやられやすいのです。ブルーライトより強い太陽の光を浴びて外で遊んでいる子は目の適応力も高く、ブルーライトにもやられにくくなります。子どもにとって外で遊び、紫外線を浴びることは、とても疲れることです。しかし、遊び疲れて満足して、夜早く眠れることは幸せなことだと思います。

さらに、太陽光には近視を抑えるバイオレットライト（波長の短い紫色の光）が含まれるため、外で遊ぶ時間が減ると近視がすすむ要因と紹介されています。

しっかり外で遊んで「楽しかったー」と、満足して寝れる毎日を用意していきます。



## ケイアイグループ

「喜びと共に今日を生き、希望を抱いて明日に向かうことができる」地域社会を

社会福祉法人さわら福祉会

社会福祉法人敬愛園

株式会社ケイアイサービス

### グループ本部

〒812 - 0006 博多区上牟田 1-11-25

Tel 092-404-0266

### 社会福祉法人さわら福祉会 施設紹介

マナハウス（法人本部） 特養 69、ショート 11

マナハウス 2 番館 介護付き有料老人ホーム 29

〒819 - 0032 西区戸切 3-20-8

Tel 092-811-5528

愛宕けいあい保育園 定員 90（認可保育所）

〒819 - 0015 西区愛宕 4-2-28

Tel 092-892-8925

### グループ 関連施設紹介

照葉けいあい保育園 定員 130（認可保育所）

〒813 - 0017 東区香椎照葉 7-8-2

Tel 092-674-6700

けいあい保育園 定員 19（事業所内小規模保育所）

〒812 - 0044 博多区千代 1-1-55

Tel 092-631-2255

アットホーム博多の森 特養 99、ショート 27、デイサービス 18 博多区下月隈

アットホーム諸岡 特養 80、ショート 10、デイサービス 10 博多区諸岡

アットホーム福岡 特養 100、ショート 18、サ高住 35 博多区千代

アットホーム板付 特養 29、ショート 11、グループホーム 9 博多区板付

ケアスタ福岡 グループホーム 18、サ高住 11、小多機 29 博多区千代

千代パピヨンデイサービスセンター デイサービス 45

照葉けいあいホーム グループホーム 18 東区香椎照葉

ケアセンター県庁口 居宅介護支援事業 博多区千代

福岡介護福祉専門学校 定員 80 博多区千代

(株)ケイアイサービス 福祉用具販売・レンタル、訪問介護事業 博多区上牟田

### 令和7年度 入園のしおり

大池けいあい保育園

令和7年2月1日

